

**W.S.V. AB DEM 2. JANUAR 2016**

**-20%**

**-30%**

**-50%**

**Sonntag, den 3. Januar von 10 bis 17 Uhr geöffnet!**

**Lejoly**  
Der Schuh für jeden Schritt.  
Die Nummer: 04929959593 Tel. 0800 / 80 20 00

SV16342553

**Yoga in St.Vith + Hergersberg „Light of Being“-Yoga**

St.Vith/Hergersberg. - „Light of Being“-Yoga ist ein sensibles und meditatives Yoga, das dich einlädt, wieder in deine innere Mitte zu kommen. Schnupperstunde 12. Januar im Pfarrheim um 17.00 Uhr. Neuer Kurs (10x) ab 19. Januar in Hergersberg findet ebenfalls ein Kurs statt ab 12.1 um 19.30 Uhr. Anmeldung erwünscht. Tel. 0474/69 42 66, www.lightofbeingyoga.wordpress.com

Ideal für kleine Unternehmen, Geschäfte oder Handwerker:

**WEBSITES FÜR EINSTEIGER!**

- ✓ **Bequem & preiswert**
- ✓ **Modern & benutzerfreundlich**
- ✓ **Kostenlose Vorzugsplatzierung im Online-Branchenverzeichnis**

Die „Web-Visitenkarten“ des Kurier-Journals sind eine unkomplizierte, preiswerte Lösung für Ihren einfachen, aber **erfolgreichen Internetauftritt!**

Erkundigen Sie sich unverbindlich bei einem unserer Werbeberater! Anruf genügt: **Tel. 080/280 300**



**Vortragsveranstaltung „Gerontopsychiatrie – häufige Krankheitsbilder“**

**Ostbelgien.** – Der Psychiaterverband der Deutschsprachigen Gemeinschaft und die Beratungsstelle Eudomos – Ihr häuslicher Begleitdienst haben in den vergangenen Wochen vier Vortragsveranstaltungen (2 im Norden, 2 im Süden) zum Thema „Gerontopsychiatrie – häufige Krankheitsbilder“ organisiert. Referiert hat Frau Dr. Lydia Leyendecker, Psychiaterin in der Klinik Sankt Josef in Sankt Vith. „Urteile erst über einen Menschen wenn Du einen Mond lang in seinen Schuhen gegangen bist“, so die letzte Botschaft, die den Teilnehmern mit auf den Weg gegeben wurde. Die Weiterbildung richtete sich an das Personal der Alten- und Pflegeheimen und der Dienste der häuslichen Hilfe, sowie an die Partner, die im Bereich der seelischen Gesundheit arbeiten. Um einen interessanten Erfahrungsaustausch zu gewährleisten waren die Gruppen auf 30 Teilnehmer begrenzt und nicht nur Pfleger herzlich willkommen, sondern alle Berufsgruppen, die

mit dem Zielpublikum – Senioren – in Verbindung stehen. Eine interaktive Teilnahme wurde in Rahmen von kleinen Arbeitsgruppen weiter gefördert. Der demente Mensch stand dabei im Mittelpunkt. Integrative Validation-Interventionen wurden vorgestellt, der Umgang mit schwierigen Situationen besprochen. Neben dem Schwerpunkt Demenz zeigte die Referentin verschiedene Gesichter der Depression im Alter auf. Wie kam es denn eigentlich zu dieser Vortragsveranstaltung? Dem Psychiaterverband wurde über längere Zeit wiederholt der Bedarf nach einem Mobilem Team für die psychologisch-psychiatrische Betreuung von Senioren gemeldet. 2012 führte er deshalb eine Umfrage bei den Alten- und Pflegeheimen, den selbstständigen Krankenpflegern/innen und Heimpflegediensten, und den Hausärzten durch. U.a. stellte sich der Bedarf einer Weiterbildung beim Umgang mit schwierigem Verhalten von Bewohnern in der alltag-

lichen Arbeit mit Senioren heraus. Zur Planung und Umsetzung ist die Beratungsstelle Eudomos – Ihr häuslicher Begleitdienst hinzugekommen. Es konnte starten! Ziele: Dem Personal helfen, die verschiedenen Arten von psychischen Auffälligkeiten und ihren Hintergrund differenzierter wahrzunehmen; dem Personal Sicherheit in der Pflege geben und Möglichkeiten aufweisen, wie es in schwierigen Situationen angemessener reagieren kann. Und dies ist nach der Auswertung der Veranstaltung wohl sicher gelungen! „Sehr interessant und lebendig vermittelt“, „Die beste Weiterbildung seit Jahren!“, „War nicht zu theoretisch, sehr viele praktische Beispiele“, „Ein sehr gute Ergänzung zu den anderen Weiterbildungen im Bereich Demenz“, so einige Rückmeldungen von den Teilnehmerinnen. Haben Sie Fragen, Anregungen? Melden Sie sich beim Psychiaterverband der DG unter m.engels@psychiaterverband.be



**Englisch, Französisch und Niederländisch Sprachkurse in St. Vith**

**St. Vith.** – Bald beginnen in St. Vith Kurse in kleinen Gruppen. Es wird auf das Sprechen Wert gelegt.  
- Englisch Anfänger mit einigen Vork.: Ab Mittwoch, 13. Januar, jew. von 19-21 Uhr, bis 23. März (10 x 2 St., 150 €)  
- Französisch für den Alltag - Niv. A2: Ab Donnerstag, 14. Januar, jew. von 19.30-21.30 Uhr, bis 24. März (10 x 2 St., 150 €)  
- Französisch Konversation im Alltag:

Ab Montag, 11. Januar, jew. von 9.30-11.30 Uhr, bis 21. März (10 x 2 St., 150 €)  
- Niederländisch Anfänger mit einigen Vork.: Ab Dienstag, 12. Januar, jew. von 9.30-11.30 Uhr, bis 22. März (10 x 2 St., 150 €)  
Das Unterrichtsmaterial ist in der Gebühr enthalten. Rasche Anmeldung: Tel. 087/ 552719. Weitere Angebote: [www.lupe.be](http://www.lupe.be)

**RAN AN DIE GESCHENKE!**

**7 TAGE DIE WOCHE**

**ÖFFNUNGSZEITEN TÄGLICH VON 10 BIS 19 UHR**  
Supermarkt von 9 bis 19 Uhr

**POMMERLOCH & SCHMIEDE**  
2 Einkaufszentren,  
Über **100** Geschäfte heißen Sie willkommen

QR code scannen um alle unsere Angebote zu sehen

Kraftstoff, Zigaretten, Alkohol zu luxemburgischen Preisen

Finden sie uns auf facebook

**KNAUF shopping center**  
**KNAUFSHOPPING.LU**